

**Lauftreff
SC
Bad Mündler**

Einsteigertraining

Teilnahme offen für Jedermann - Ziel: 60 Minuten laufen ohne Pause



Beginn 06. April 2011
jeweils Mittwoch 18:15 Uhr
an der Bergschmiede

Teilnahmegebühr 25,- Euro

- Leistungen:**
- 1) 10 Wochen Training mit Abnahme des Laufabzeichens
 - 2) kostenlose Teilnahme am Söltjerlauf
 - 3) 20,-Euro Gutschein Det's Laufshop (bei regelmäßiger Teilnahme + Abschluss)

Infos und Anmeldungen:

Detlef Erasmus Tel. 05042/2837 e-mail: duc-erasmus@gmx.de

Kirsten Siebert Tel. 05041/8303 e-mail: Siebert.Kirsten@web.de

www.lauftreff-sc-bad-muender.de